

Памятка для родителей (законных представителей):
социально-психологическое тестирование (СПТ) в 2026–2027
учебном году 📌

Уважаемые родители! 😊

Вы — самые близкие и значимые люди в жизни вашего ребёнка. Ваше беспокойство о его здоровье и благополучии вполне оправданно: вы хотите, чтобы у него всё было хорошо, и чтобы он рос в безопасной среде, что особенно актуально в подростковом возрасте. Кроме естественных трудностей взросления и адаптации во взрослом мире, молодого человека ждет опасность быть вовлеченным в деструктивные сообщества, употребление психоактивных, наркотических веществ и алкоголя, способных буквально разрушить его жизнь. Именно для того, чтобы поддержать подростков и вовремя заметить возможные опасности, в нашей школе ежегодно проводится социально-психологическое тестирование (СПТ).

🔍 Что важно знать о СПТ:

✅ Это профилактика, а не диагностика. Цель тестирования — не поставить диагноз и не «поймать» подростка на чём-то. Задача — выявить личностные и поведенческие особенности, которые в определённых обстоятельствах могут повышать риск рискованного поведения. По сути, это инструмент раннего предупреждения, который помогает вовремя предложить ребёнку нужную поддержку.

✅ СПТ не выявляет употребление наркотиков. Тестирование не является медицинским обследованием и не даёт оснований для каких-либо выводов о том, пробовал ли подросток психоактивные вещества.

✅ Методика — единая и утверждённая. СПТ проводится по стандартизированной методике, разработанной Министерством просвещения РФ. Это значит, что вопросы и обработка результатов научно обоснованы и применяются одинаково во всех школах.

📅 Как проходит тестирование в этом учебном году:

СПТ проводится для обучающихся в возрасте от 13 до 18 лет (7-11 класс)

Для детей 13–14 лет требуется информированное согласие родителя (законного представителя) — без него участие невозможно. Обучающиеся от 15 лет и старше подписывают согласие самостоятельно.

Тестирование является анонимным, а результаты — строго конфиденциальными. Персональные данные не передаются никуда вне школы и не используются для дисциплинарных мер.

💬 Что делать с результатами?

Результаты не предназначены для того, чтобы кого-то «отметить» или осудить. Это ориентир для поддержки:

Подросток от 15 лет может обсудить свои результаты со школьным психологом и вместе наметить индивидуальный психологический маршрут — то есть понять, какие навыки стоит развивать, где нужна дополнительная опора.

Для детей младше 15 лет результаты обсуждаются с родителем и психологом — так взрослые могут лучше понять внутренний мир ребёнка и вовремя предложить ему помощь.

🤝 Почему ваше согласие важно?

Ранняя профилактика — это не про «подозрения», а про заботу. Согласие на участие в СПТ — это способ проявить внимание к эмоциональному состоянию ребёнка и дать школе возможность поддержать его, если это потребуется.

Мы приглашаем вас стать партнёрами в этой работе. Если у вас есть вопросы о процедуре, содержании тестирования или о том, как результаты могут помочь вашему ребёнку, вы всегда можете обратиться к школьному психологу или классному руководителю.

🙏 **Спасибо вам за заботу о своих детях и помощь школе в создании для них безопасной и поддерживающей среды!**