МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АЖИНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПРИНЯТО	**УТВЕРЖДАЮ**
Педагогическим советом	**Директор МБОУ Ажиновская СОШ**
МБОУ Ажиновской СОШ	**_____ Огнищев В.И.**
протокол № 1 от « 28 » августа 2026г	**Приказ № 230 о/д от 31.08. 2026г**

Положение
о режиме занятий обучающихся
на 2026-2027учебныйгод
в МБОУ Ажиновской СОШ

1. Общие положения

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учеников МБОУ Ажиновской СОШ (далее — школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (в части, не противоречащей СП 2.4.2.4283-26, до 01.03.2027);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- приказом Минпросвещения России от 04.04.2025 № 268 «Об утверждении особенностей режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность»;
- приказом Минпросвещения России от 04.04.2025 № 269 «Об утверждении Порядка определения учебной нагрузки педагогических работников»;
- приказом Минпросвещения России от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в федеральные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 08.10.2025 № 729 «О внесении изменений в федеральные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- приказом Минпросвещения России от 10.11.2025 № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ»;
- постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим занятий обучающихся

2.1Учебный год начинается 1сентября 2026 года и заканчивается 26мая 2026года. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе — в 1–11х классах;

-урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году — четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

I. Распределение учебных недель в 2026-2027 учебном году.

II. Продолжительность каникул в 2026–2027 учебном году

Начало учебного года 1 сентября 2026г				
Учебные периоды	**классы**	**Начало четверти**	**Окончание четверти**	**Продолжительность (количество учебных недель)**
1 четверть	1-9	01.09.2026	23.10.2026	8 недель
2 четверть	1-9	05.11.2026	30.12.2026	8 недель
1 полугодие	10-11	01.09.2026	30.12.2026	16 недель
3 четверть	1-9	11.01.2027	26.03.2027	11 недель
4 четверть	1-9	05.04.2027	26.05.2027	7 недель
2 полугодие	10-11	11.01.2027	26.05.2027	18 недель
	Продолжительность каникул в течение учебного года			
		Дата начала каникул	**Дата окончания каникул**	**Продолжительность в днях**
Осенние	1-11	24.10.2026	04.11.2026	12 дней
Зимние	1-11	31.12.2026	10.01.2027	11 дней
Весенние	1-11	27.03.2027г.	04.04.2027	8 дней
дополнительные недельные каникулы	1	15.02.2027г.	21.02.2027 г.	7 дней

летние	1-8,10	27.05.2027	31.08.2027	
	Праздничные дни:			
04.11.2026 (среда) 22.02.2027г. (переносится на 20.02) -23.02.2027(понедельник, вторник) 08.03.2027(понедельник) 03.05.2027(понедельник) 10.05.2027(понедельник)				

2.6.В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) школа не работает. Возможно проведение мероприятий по отдельно утвержденному плану. На период школьных каникул устанавливается приказом директора школы особый график работы.

2.7.**Проведение промежуточной аттестации в переводных классах**
Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8, 10) в форме итоговых контрольных работ проводится с 11 мая по 22 мая 2026 года без прекращения общеобразовательного процесса.
Проведение государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах
Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается:
МО РФ, МО РО
2.8.Для лиц, не освоивших образовательные программы учебного года, летние каникулы устанавливаются на основании графика ликвидации академической задолженности, при этом обучающийся имеет не менее 8 недель летнего отдыха (СанПиН 2.4.2 2821-10).

3.Обучение организовано в одну смену. Проведение нулевых уроков не допускается.
3.1.Максимальная недельная нагрузка в часах составляет: 1класс-21 час, 2-4 классах -23 часов, 5 класс-29 час, 6 класс-30 часа, 7 класс-32часа, 8 класс-33 часа, 9 класс-33 часа, 10-11классы-34 часов. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки.
3.2. Продолжительность уроков во 2-11 классах-40минут.
3.3. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);
– организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
– дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами **(**(СанПин 1.2.3685-21.).
3.4.Расписание уроков построено с учетом хода недельной кривой умственной работоспособности обучающихся: для обучающихся 8-11 классов наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник , среду и четверг , в то время как пятница и понедельник являются облегченными днями; для обучающихся 1-7 классов наибольшая интенсивность (по сумме баллов за день) приходится на вторник и четверг , в то время среда, пятница и понедельник являются облегченными днями При составлении расписания уроков для обучающихся начальных, средних и старших классов

использованы таблицы 6.6 (СанПин 1.2.3685-21.)., в которых трудность каждого учебного предмета ранжируется в баллах.

3.5 В расписании уроков для обучающихся 1 ступени основные предметы проводятся на 2-3 уроках, 1класс-2урок, для обучающихся 2 и 3ступени на 2,3,4 уроках. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и английский язык, природоведение) чередуются с уроками музыки, ИЗО , технологии, физической культуры; для обучающихся II и III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

3.6.Продолжительность уроков

1 класс – 1 четверть: 3 урока по 35 минут
2 четверть: 4 урока по 35 минут
3-4 четверти: 4 урока по 45 минут

2-11 класс – 40 минут

3.7 В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся, в 5-11 классах сдвоенные уроки проводятся для работы над сочинением, для проведения практикумов, лекций, семинаров.

3.8. Факультативных занятий нет.

3.9 Внеурочная деятельность в 1-4 классах организуется по 5 направлениям развития личности : всего по 10 часов в неделю.

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 30-40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями, длительность занятий по таким видам деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов и не более полутора часов в день - для 3-4 классов.

Внеурочная деятельность в 5-11 классах организуется по 5 направлениям развития личности : с 5-11 классы по 10часов в неделю .

Продолжительность одного занятия внеурочной деятельности составляет 40 минут с обязательным 10-минутным перерывом между занятиями.

Продолжительность перерыва между учебными занятиями и внеурочной деятельностью составляет - 30 минут. (СанПин 1.2.3685-21.)

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Расписание учебных занятий в ОУ составляется с учетом санитарно-гигиенических норм. Рационально составленное расписание - это снижение и ликвидация перегрузок учащихся, повышение работоспособности и высокое качество процесса обучения; оно преследует прежде всего цель оптимизации условий обучения учащихся и работы учителя. Расписание занятий обеспечивает выполнение следующих требований:

3.10.Объем домашних заданий (по всем предметам) такой,чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-4 классах – от 1 часа до 1,5 часов;
в 5-8 классах – 2 часа;
в 9-х классах – 2,5 часа:
в 10-11 классах – 3 часа.

4 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения

активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

6. При организации образовательного процесса обеспечивается:

- рациональное питание обучающихся в соответствии с установленным графиком;
- питьевой режим в соответствии с санитарными правилами;
- соблюдение требований к освещенности, температурному режиму и воздушно-тепловому режиму помещений.

7. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

7.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00 местного времени. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

7.5. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий школа руководствуется постановлением Правительства Российской Федерации от 11.10.2023 № 1678.

7.6. Взаимодействие участников образовательных отношений в рамках дистанционного формата осуществляется с использованием ФГИС «Моя школа», верифицированных образовательных платформ и мессенджера MAX, включенного в перечень отечественных программных продуктов.

7.7. При проведении занятий в дистанционном формате педагогический работник обеспечивает:

- фиксацию присутствия обучающихся на занятиях;
- информирование родителей (законных представителей) о результатах занятий;
- своевременное доведение до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) расписания занятий, ссылок на образовательные ресурсы и заданий.

8. Режим внеурочной деятельности

8.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

8.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

8.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

8.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

8.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

8.6. При организации внеурочной деятельности с использованием ЭСО соблюдаются требования санитарных правил к продолжительности работы с экраном, предусматривается смена видов деятельности и проведение физкультминуток.

8.7. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в формах:

- занятий в лагере с дневным пребыванием на базе школы;
- туристических походов, экспедиций, поездок;
- организационных собраний и консультаций;
- занятий по подготовке к государственной итоговой аттестации (для 9-х и 11-х классов).

9. Каникулярный период

9.1. В каникулярный период занятия по основным образовательным программам не проводятся.

9.2. В каникулярное время организуется:

- работа по индивидуальным планам;
- проведение консультаций для обучающихся, имеющих академическую задолженность;
- внеурочная деятельность в формах, предусмотренных планом внеурочной деятельности.

9.3. Для обучающихся 9-х и 11-х классов в каникулярный период могут проводиться дополнительные занятия по подготовке к государственной итоговой аттестации.

10. Заключительные положения

10.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором школы.(1.09.2026г.)

10.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на основании решений педагогического совета и утверждаются приказом директора школы.

10.3. Положение действует до принятия нового.